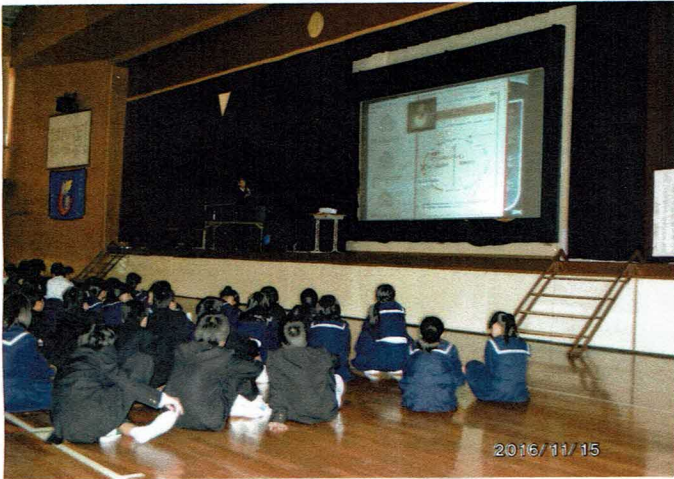


環境教育 「まず、今できることから」

歴史に学ぶ

発行所：地域環境活性化協議会
 編集者：代表幹事 高橋 賢一
 連絡先：市民活動支援センター
 尾張旭市渋川町三丁目5番地7
 (渋川福祉センター内)
 TEL 0561-51-2878



2016/11/15

尾張旭市
 東中でネット
 依存講演
 「現代のスマートフォンメディア
 が抱える諸問題
 を考える」
 今年も尾張旭市の三中学のネット
 依存の対処をDVDを使い生徒に
 対処方法を指導する講演を今井昌彦
 教授が行なう。
 今年で二年続けて全校生徒に指導した。
 講師 沢松学院大学 短期大学部

今井昌彦氏
 2時間の学習
 効果が消える
 やてはけない
 脳の習得は
 小中高生が人
 の奥証、ライオ
 ンがポート。
 家庭で平日に2
 時間以上も勉
 強している子が
 ほとんど勉強し
 ていない子より
 成績が悪いとい
 う衝撃的な
 結果にならな
 い。
 ▲講演を聞く
 中学生達。



2016/11/15

なぜ、2時間の学習効果
 は消えた？
 なぜ、いくら勉強しても、ス
 マートフォン等を長使
 うほど成績が下がりて
 しまうのでしょうか。
 脳科学の知見から考え
 られることは、前頭葉
 の活動低下が引き起
 こされている可能性で
 す。そのため、テレビゲームで
 長時間遊んだ後の30
 分から1時間は、前
 頭葉が十分に働か
 ない状態に陥っています。
 この状態で本を読んで
 も理解力が低下して
 しまうという、フラッター報
 告されています。



2016/11/15

なぜ、お中玉
 なの？
 頭の中の脳
 の働きも動か
 ずには非常に
 やりません。
 とおぼろげか
 脳を刺激する
 集中力がなく
 ておぼろげな
 ムラリは
 じもけんを
 バッタン入で
 試合の本番
 前にけまで
 集中力を着
 う。体のリズムを
 回復させ。



2016/11/15

お中玉を指導する今井昌彦氏
 お手前と先生との対話。



2016/11/15