発行月：平成 28 年 11 月　家族新聞　第483号

環境教育「まず、今できることから」

歴史に学ぶ

発行所：地域環境活性化協議会
編集者：代表幹事 髙橋賢一
連絡先：市民活動支援センター
尾張旭市渋川町三丁目5番地7
（渋川福祉センター内）
TEL 0561-51-2878

マコモダケおいしかった!!

平成28年10月21日(金)中部保育園年長組食育活動。学校給食センターで毎年プラスワン活動で実施しております。刈り取ったばかりのマコモダケと稲刈り直後のあいちのかおり」を食べられる園児は幸わせです。「マコモダケ」も「あいちのかおり」も新城市でとれたばかりです。

香りと味がなんともいえないおいしさをつくっています。

「フードファディズム」に陥らない食事法を。

「健康や病気に対する栄養の影響を過大に信じること」

いい風景ですね。

左手は猫の手で切ってね。

一生懸命教えてもらっています。

米外食「健康」シフト

「肥満大国」とされる米国では、生活習慣病に伴う医療費の負担が家計や財政圧迫の一因になっているからで、生活習慣病の予防に向けに食生活の改善に力を入れている。まず、加工食品の塩分カット。オートミールもメニューに加える（オーツ麦）かゆ状にしたオートミール。食物繊維が豊富。